

Stage 17 /7 Gestes et postures

Dans le cadre des maladies professionnelles liées aux troubles musculo-squelettiques (TMS) très présents dans notre profession et qui marquent gravement nos taux de fréquence, la formation gestes et postures permet d'étudier et prévenir les risques d'apparition de ce type de maladies professionnelles et d'accidents du travail. Cette formation contribuera également à étudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail de l'entreprise, à former les salariés à une gestuelle optimale et un réflexe dans la manipulation de charges inertes en améliorant les conditions et la qualité de vie au travail tout en adoptant une bonne hygiène de vie.

Objectifs

Acquérir un comportement physique adapté aux réalités de travail afin de réduire la fatigue professionnelle et de prévenir les accidents ou les lésions professionnels. Améliorer les conditions de travail des professionnels afin d'augmenter la disponibilité et l'efficacité de ceux-ci.

A qui s'adresse la formation

A tout salarié dont la nécessité des tâches à accomplir implique ou impliquera des TMS.

Intervenant

Formateur agréé.

Lieu de la formation

68 Bd Saint Marcel, Paris 75005

Dates

Le 10 Octobre 2017 de 9H 30 à 12H 30 - 14H 00 à 18H 00

Coût

Adhérent 400 € TTC déjeuner compris

Bulletin d'inscription / Stage 17-7

à adresser à IDICG - Chantal Richardeau - 68 bd Saint Marcel - 75005 Paris, avec le chèque de règlement libellé à l'ordre IDICG. La convention vous sera adressée par retour.

Nom	Prénom
Société / organisme	
Courriel de l'inscrit	
Fonction / service	
Adresse	
Code Postal	Ville 

Stage 17 /7 Gestes et postures

1. L'impact des risques du travail sur la santé
2. La découverte du corps humain et de ses limites
 - ✓ Notions d'anatomie, de physiologie et des atteintes les plus fréquentes
3. L'apprentissage de la prévention des risques
 - ✓ Les principes de l'économie d'effort
 - ✓ La prévention, l'organisation et l'aménagement de l'espace professionnel
4. La mise en pratique et retour d'expérience
 - ✓ Analyse des situations de travail
 - ✓ Mise en situation
 - ✓ Partage des bonnes pratiques des apprenants